

تم تحميل وعرض المادة من منصة

# حقيبتك

[www.haqibati.net](http://www.haqibati.net)



منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

اسم الطالب/ة /..... الفصل /..... المجموع

٦٠

السؤال الأول : ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :-

	١- من ثمار بر الوالدين السعادة في الدنيا والاخرة
	٢- من خصائص الوقت ذهابه وعدم عودته
	٣- للمحافظة على استمرار الصداقة يجب قيامها على أساس المحبة في الله
	٤- الزمالة مستمرة حتى لو بعد المكان
	٥- من ايجابيات الفضائيات والانترنت إضعاف الترابط الأسري
	٦- توجيه النصيحة والرأي من حقوق الصديق
	٧- من الطرق الموصلة لبر الوالدين احترامهم .
	٨- من طرق شغل اوقات الفراغ القراءة المفيدة .
	٩- من إيجابيات الفضائيات والانترنت تدني المستوى التعليمي
	١٠- لتحقيق التفاعل الاجتماعي عدم احترام مواعيد الاخرين عند زيارتهم
	١١- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لاوامرهم
	١٢- من مسؤوليات الاسرة تهيئة السكن ليكون مكان امنا للعيش
	١٣- الفضيات هي القطع المعدنية التي تستعمل في تقديم وتناول الطعام
	١٤- من اداب تناول الطعام الجلوس بطريقة صحيحة
	١٥- من فوائد الحساء الصحية يقلل الإحساس بالشبع

٣٠

السؤال الثاني : اختاري/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- هورابطة نفسية تورث الشعور العميق بالعاطفة والمحبة والاحترام:

أ- المال . ب- الصداقة . ج- وقت الفراغ .

٢ - لشغل أوقات الفراغ طرق متعددة منها :

أ- كثرة المكالمات الهاتفية . ب- ممارسة الهوايات المختلفة . ج- الغيبة والنميمة .

٣- هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء أكان قصيرا ام طويلا :

أ- جدول الاعمال . ب- الزمالة . ج- الوقت .

٤- لاختيار الصديقة معايير كثيرة منها :

أ- عدم احترام خصوصيات الآخرين      ب- التفاخر والتكبر      ج- تقارب السن

٥- من مميزات الصداقة :

أ- مستمرة حتى لو بعد المكان      ب- نسب أفكار الآخرين لك.      ج- عدم السؤال عنهم

٦- لتحقيق التفاعل في المجتمع :

أ- المحافظة على ممتلكات الآخرين.      ب- إيذاء الآخرين.      ج- عدم التسامح.

٧- هي الصحون التي تحوي الأصناف الرئيسية وتوضع في منتصف المائدة:

أ- صحون الغرف الرئيسية.      ب- صحون تناول الطعام.      ج- الاكواب.

٨- من إيجابيات الفضائيات والإنترنت :

أ- تضييع للوقت      ب- وسيلة من وسائل الاتصال السريع.      ج- تدني المستوى التعليمي.

٩- من خصائص الوقت :

أ- عدم أهميته.      ب- إمكانية عودته.      ج- سرعة انقضائه.

١٠- من ثمار بر الوالدين :

أ- عدم إجابة الدعاء      ب- عدم رضاها عنك      ج- دعاؤهما لك في السر والعلن

١١- هي من أكثر الطرق استعمالاً عند وجود عدد كبير من الزوار

أ- طريقة البوفيه      ب- الطريقة العائلية      ج- طريقة الصينية

١٢- القيمة الغذائية للسلطات تحتوي على :

أ- كربوهيدرات فقط      ب- فيتامينات وأملاح معدنية فقط      ج- جميع ما سبق .

١٣- عند اعداد السلطات يجب غسل الخضروات :

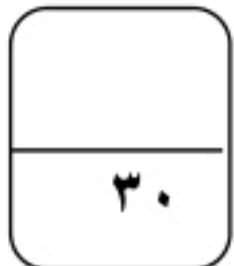
أ- بعد تقطيعها      ب- قبل تقطيعها      ج- لا يتم غسلها

١٤- يصنع من عدة أنواع من الأقمشة وتغطى به المائدة

أ- الاكواب      ب- الصحون      ج- المفرش .

١٥- الخطوة الأولى من خطوات إدارة المنزل

أ- التخطيط      ب- تحديد الاهداف      ج- التقويم .





# نموذج الإجابة

اسم الطالب/ة/..... الفصل/..... المجموع

٦٠

السؤال الأول : ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :-

صح	١- من ثمار بر الوالدين السعادة في الدنيا والاخرة
صح	٢- من خصائص الوقت ذهابه وعدم عودته
صح	٣- للمحافظة على استمرار الصداقة يجب قيامها على أساس المحبة في الله
خطأ	٤- الزمالة مستمرة حتى لو بعد المكان
خطأ	٥- من إيجابيات الفضائيات والانترنت إضعاف الترابط الأسري
صح	٦- توجيه النصيحة والرأي من حقوق الصديق
صح	٧- من الطرق الموصلة لبر الوالدين احترامهم .
صح	٨- من طرق شغل أوقات الفراغ القراءة المفيدة .
خطأ	٩- من إيجابيات الفضائيات والانترنت تدني المستوى التعليمي
خطأ	١٠- لتحقيق التفاعل الاجتماعي عدم احترام مواعيد الآخرين عند زيارتهم
صح	١١- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهم
صح	١٢- من مسؤوليات الأسرة تهيئة السكن ليكون مكانا آمنا للعيش
صح	١٣- الفضائيات هي القطع المعدنية التي تستعمل في تقديم وتناول الطعام
صح	١٤- من آداب تناول الطعام الجلوس بطريقة صحيحة
خطأ	١٥- من فوائد الحساء الصحية يقلل الإحساس بالشبع

٣٠

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- هورابطة نفسية تورث الشعور العميق بالعاطفة والمحبة والاحترام:

أ- المال . ب- الصداقة . ج- وقت الفراغ .

٢- لشغل أوقات الفراغ طرق متعددة منها :

أ- كثرة المكالمات الهاتفية . ب- ممارسة الهوايات المختلفة . ج- الغيبة والنميمة .

٣- هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء أكان قصيرا ام طويلا :

أ- جدول الاعمال . ب- الزمالة . ج- الوقت .

٤- لاختيار الصديقة معايير كثيرة منها :

أ- عدم احترام خصوصيات الآخرين ب- التفاخر والتكبر ج- تقارب السن

٥- من مميزات الصداقة :

أ- **مستمرة حتى لو بعد المكان** ب- نسب أفكار الآخرين لك. ج- عدم السؤال عنهم

٦- لتحقيق التفاعل في المجتمع :

أ- **المحافظة على ممتلكات الآخرين.** ب- إيذاء الآخرين. ج- عدم التسامح.

٧- هي الصحون التي تحوي الأصناف الرئيسية وتوضع في منتصف المائدة:

أ- **صحون الغرف الرئيسية .** ب- صحون تناول الطعام. ج- الاكواب.

٨- من إيجابيات الفضائيات والإنترنت :

أ- تضييع للوقت ب- **وسيلة من وسائل الاتصال السريع.** ج- تدني المستوى التعليمي.

٩- من خصائص الوقت :

أ- عدم أهميته. ب- إمكانية عودته. ج- **سرعة انقضائه.**

١٠- من ثمار بر الوالدين :

أ- عدم إجابة الدعاء ب- عدم رضاها عنك ج- **دعاؤهما لك في السر والعلن**

١١- هي من أكثر الطرق استعمالاً عند وجود عدد كبير من الزوار

أ- **طريقة البوفيه** ب- الطريقة العائلية ج- طريقة الصينية

١٢- القيمة الغذائية للسلطات تحتوي على :

أ- كربوهيدرات فقط ب- فيتامينات وأملاح معدنية فقط ج- **جميع ما سبق .**

١٣- عند اعداد السلطات يجب غسل الخضروات :

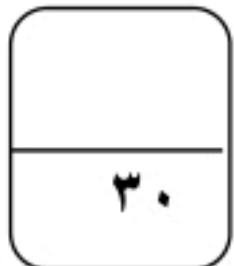
أ- بعد تقطيعها ب- **قبل تقطيعها** ج- لا يتم غسلها

١٤- يصنع من عدة أنواع من الأقمشة وتغطى به المائدة

أ- الاكواب ب- الصحون ج- **المفرش .**

١٥- الخطوة الأولى من خطوات إدارة المنزل

أ- التخطيط ب- **تحديد الاهداف** ج- التقويم .



اليوم: التاريخ: / / ١٤٤٥ هـ  
المادة: مهارات حياتيه ولسريه الصف: أول متوسط  
الزمن: الفترة:  
عدد الأوراق: ( ٤ )

اسئلة اختبار مادة مهارات حياتيه ولسريه - للصف الأول متوسط ( انتساب ) الفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤٥ هـ

اسم الطالبة	رقم الجلوس	الشعبة
-------------	------------	--------

رقم السؤال	الدرجة رقماً	الدرجة كتابة	المصححة	المراجعة	المدققة
السؤال الأول			سعيدة محمد عبدالله		
السؤال الثاني					
السؤال الثالث					
المجموع					

**تعليمات الاختبار:**

- ١- الكتابة بالقلم الأزرق  
٢- عدم استخدام المزيل  
٣- التظليل في ورق الإجابة بقلم الرصاص بشكل واضح  
٤- حل جميع الاسئلة

**السؤال الأول:**

اختراري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١- هي رابطة نفسيه تورث الشعور العميق بالعاطفه والمحبه والاحترام :					
أ	المال	ب	الصداقه	ج	الوقت
د	وقت الفراغ				
٢- لشغل أوقات الفراغ طرق متعددة منها:					
أ	كثرة المكالمات الهاتفية	ب	ممارسة الهوايات المختلفه	ج	الغييه والنميمة
د	النوم الطويل				
٣- هو مقدار من الزمان قرر لأمر ما سواء أكان قصيرا أم طويلاً:					
أ	جدول الاعمال	ب	الزمالة	ج	الوقت
د	الصداقه				
٤- لاختيار الصديقه معايير كثيره منها :					
أ	عدم إحترام خصوصيات الاخرين	ب	التفاخر والتكبر	ج	تقارب السن
د	الكذب في الحديث				
٥- من مميزات الصداقه :					
أ	عدم احترام خصوصيات الاخرين	ب	مستمره حتى لو بعد المكان	ج	نسب أفكار الاخرين لك
د	عدم السؤال عنهم				
٦- لتحقيق التفاعل في المجتمع :					
أ	المحافظة على ممتلكات الاخرين	ب	إيذاء الاخرين	ج	عدم التسامح
د	عدم احترامهم				

## تابع السؤال الأول:

٧- من الطرق الموصلة لبر الوالدين :							
أ	التأفف منهما	ب	إكرامهما	ج	عدم الاستجابة لهما	د	عدم الاهتمام بهما
٨- من إيجابيات الفضائيات والإنترنت :							
أ	تضييع للوقت	ب	وسيله من وسائل الإتصال السريع	ج	تدنى المستوى التعليمي	د	اضعاف الترابط الأسري
٩- من خصائص الوقت :							
أ	عدم أهميته	ب	إمكانية عودته	ج	سرعه إنقضائه	د	ممكن تأجيله
١٠- من ثمار بر الوالدين:							
أ	عدم إجابة الدعاء	ب	عدم رضاها عنك	ج	دعائهما لك في السر والعلن	د	عدم اهتمامها بك
١١- لنكسب رضا الله ثم حب الوالدين واحترامهم :							
أ	طاعتهم واحترامهم	ب	عدم طاعتهم واحترامهم	ج	التأفف منهم	د	إيذائهم
١٢- من الافعال التي تجعل والديك فخورين بك :							
أ	مساعدتهم والاهتمام بهم	ب	عدم التفوق في الدراسة	ج	عدم التحلي بالأخلاق الكريمة	د	عدم طاعتهم
١٣- هناك امور يجب إتباعها مع اخوتك عند غياب الوالدين:							
أ	رعايتهم واطعامهم والباسهم	ب	عدم رعايتهم والاهتمام بهم	ج	عدم مساعدتهم عند الحاجة	د	ايذائهم والتكبر عليهم
١٤- من اسباب التتمر على الآخرين :							
أ	قلة ثقة الطفل بنفسه	ب	حب الآخرين	ج	التربيه الصحيحه	د	عدم الغرور وعدم الغيرة
١٥- من أهمية الوقت أنه :							
أ	هبة من الله عزوجل	ب	ليس مهماً	ج	يعود مره أخرى	د	لا ينقضي
١٦- من سلبيات الفضائيات والانترنت :							
أ	الإنشغال عن الواجبات وخاصة الصلوات	ب	الجلوس مع العائله والتحدث	ج	صلة الاقارب في كل وقت	د	متابعة الواجبات والنوم مبكراً
١٧- من صفات مدير المنزل الناجح :							
أ	التزام الصدق والأمانه في التعامل مع الآخرين	ب	عدم الإخلاص والعداوه للجميع	ج	ليس ناجحاً في اتخاذ القرارات	د	عدم التأنى ودراسه المواضيع المهمه
١٨- من مصادر دخل الأسرة :							
أ	عمل الأب والأم الاساسي	ب	الجلوس في المنزل دون عمل	ج	عدم وجود اضافي لأحد الوالدين	د	عدم وجود ممتلكات
١٩- لاعداد مائدة الطعام نحتاج إلى							
أ	صحون الغرف الرئيسييه	ب	بعض الكتب	ج	الأقلام	د	الذهبيات
٢٠- من الكماليات المضافه الى مائدة الطعام للتزين							
أ	مناديل المائدة	ب	ورق الشجر	ج	الألوان	د	الصواني
٢١- من آداب تناول الطعام							
أ	غسل اليدين قبل الأكل وبعده	ب	عدم ذكر البسمله	ج	الأكل باليد اليسرى	د	الجلوس متكناً

## تابع السؤال الأول :

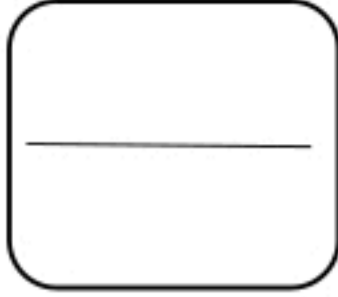
٢٢- من أنواع الحساء :							
أ	حساء العدس	ب	البيض	ج	المشويات	د	البازلاء
٢٣- لزيادة القيمة الغذائية للحساء يضاف :							
أ	البروتين	ب	الفيتامينات	ج	الكربوهيدرات	د	الملح
٢٤- نوع أو أكثر من الفواكه أو الخضروات الطازجة المتبله :							
أ	السلطات	ب	الحساء	ج	المكملات	د	الإدما
٢٥- من أنواع السلطات :							
أ	سلطة خضروات طازجه	ب	بقوليات	ج	اللحوم	د	أنواع المكرونة

## السؤال الثاني:

ضعي كلمة ( صح ) أمام الإجابة الصحيحة وكلمة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

الرقم	العبارة
١	من ثمار بر الوالدين السعادة في الدنيا والآخرة
٢	من خصائص الوقت ذهابه وعدم عودته
٣	للمحافظة على استمرار الصداقه يجب قيامها على اساس المحبه في الله
٤	الزماله مستمرة حتى لو بعد المكان
٥	من ايجابيات الفضائيات والانترنت إضعاف الترابط الأسري
٦	توجيه النصيحة والرأي من حقوق الصديق
٧	من الطرق الموصلة لبر الوالدين احترامهم
٨	من طرق شغل أوقات الفراغ القراءة المفيدة
٩	من إيجابيات الفضائيات والانترنت تدني المستوى التعليمي
١٠	لتحقيق التفاعل الإجتماعي عدم احترام مواعيد الاخرين عند زيارتهم
١١	إن أولى الناس ببرك وحسن تعاملك والديك
١٢	من الأفعال التي تجعل والديك فخورين بك طاعتهم ومساعدتهم
١٣	لابد من التواضع للآخرين وعدم التكبر عليهم
١٤	الصبر على ماتكرهه من الآخرين ابتغاء مرضاة الله
١٥	الصداقه رابطة نفسيه تورث الشعور العميق بالعاطفه والمحبه
١٦	من معايير اختيار الصديق (تقارب السن)
١٧	للوقت أهمية كبرى فهو هبه من الله جل وعلا
١٨	من طرق شغل اوقات الفراغ حفظ القران الكريم
١٩	من إيجابيات الفضائيات والانترنت أنها وسيله مساعده لطلبة العلم والباحثين
٢٠	من خطوات إدارة المنزل التخطيط
٢١	من مصادر دخل الأسرة عمل الاب والام الأساسي
٢٢	عند ترتيب المائدة توضع الاكواب على يمين الجالس
٢٣	من طرق تقديم الطعام طريقه البوفيه
٢٤	من آداب تناول الطعام حمدالله سبحانه وتعالى على النعمه
٢٥	من انواع طيات المناديل التي تزين المائدة ( السهم )





( أ ) اختاري من بين القوسين مايناسب :

- ( الوقت - المفرش - السلطات - البروتين - الطماطم )  
 ١-..... هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيراً أم طويلاً .  
 ٢- يضاف للحساء عنصر ..... لزيادة قيمته الغذائية .  
 ٣-..... نوع أو أكثر من الفواكه أو الخضروات الطازجة المتبله .  
 ٤-..... يمكننا تجميعها أو تجفيفها أو نعمل منها صلصات .  
 ٥- يغطي المائدة ويزينها سواءاً كان كبيراً أو صغيراً ويصنع من عدة أقشمة مثل الكتان والقطن  
 .....

( ب ) وصلي العمود ( أ ) بما يناسبها من العمود ( ب ) :

( أ )	( ب )
١- من حقوق ذوي الإعاقة	لا تستمر ببعد المكان
٢- علاقة الزمالة	إدارة شؤون الأسرة
٣- الإدارة المنزليه هي	لزيادة القيمة الغذائية للحساء
٤- تطلق كلمة الفضيات على	معاملتهم باحترام
٥- يضاف البروتين	القطع المعدنية التي تستعمل في تناول الطعام

انتهت الأسئلة وفقكم الله ..

معلمة المادة: سعيده محمد عبدالله