

تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتك

www.haqibati.net



منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

اسم الطالب/ة /..... الفصل /..... المجموع

٦٠

السؤال الأول : ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي : -

١- حفظ الطعام في اقل من الصفر المنوي يسمى تجميد	
٢- من السلوكيات الخاطئة في آداب الزيارة دق جرس الباب طويلا	
٣- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف	
٤- يفضل اشراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية	
٥- من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية	
٦- من فوائد القمح انه مفيد للبشرة والشعر	
٧- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك.	
٨- الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق	
٩- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر	
١٠- يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر	
١١- تذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية	
١٢- اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب	
١٣- ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية لان التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال	
١٤- يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة التبريد	
١٥- الاختناق هو انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب	

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي : -

١- تسمم يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتيريا يسمى :

أ- تسمم بالغازات ب- تسمم غذائي ج- تسمم بمشتقات البترول

٢- من آداب زيارة المريض :

أ- الجلوس لوقت متأخر. ب- اختيار الحديث المناسب. ج- ازعاج المريض.

٣- من وسائل الدعاية والاعلان :

أ- التلفاز ب- مواقع التواصل الاجتماعي ج- جميع ما سبق

٤- من اشكال القمح:

أ- السميد ب- البرغل ج- جميع ما سبق

٥- في هذا الفصل يكثر الفرق:

أ- الصيف. ب- الخريف. ج- الشتاء

٦- احمرار بسيط في الجلد يصنف الى:

أ- حروق الدرجة الرابعة ب- حروق الدرجة الثالثة. ج- حروق الدرجة الاولى.

٧- من مزايا الاجتماعات الدورية:

أ- المبالغة في الضيافة. ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

٨- من أبواب الصرف:

أ- الغذاء. ب- احتياجات المنزل. ج- جميع ما سبق

٩- مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الاسراف هو:

أ- الوي الاستهلاكي ب- الدعاية. ج- الاعلان

١٠- هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة:

أ- التبريد. ب- تجفيف. ج- تجميد

١١- يستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية

أ- الثلجة. ب- الفرن. ج- الغلاية

١٢- الزيارة حديثاً:

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة. ج- يسيرة ودون تكلف.

١٣- من محتويات البطاقة الارشادية الغذائية

أ- المصروفات. ب- الاستهلاك. ج- اسم المادة الغذائية

١٤- من أنواع الكسور:

أ- المفتوحة. ب- المغلقة. ج- جميع ما سبق

١٥- من حالات الميزانية يكون فيها المصروفات مساوية للإيرادات

أ- ادخار. ب- عجز. ج- متوازنة



نموذج الإجابة

المادة: مهارات حياتية واسرية

الصف: ثالث متوسط (انتساب)

الزمن:

نموذج إجابة

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمحافظة

مدرسة:

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الأول من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ (انتساب)

اسم الطالب/ة/...../ الفصل...../ المجموع

٦٠

السؤال الأول: ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :-

صح	١- حفظ الطعام في اقل من الصفر المنوي يسمى تجميد
صح	٢- من السلوكيات الخاطئة في آداب الزيارة دق جرس الباب طويلا
صح	٣- ما يميز الزيارات قديما انها غير مكلفة لزائر والمضيف
صح	٤- يفضل اشراك افراد الاسرة في تخطيط الميزانية
خطأ	٥- من المواد الحافظة بنزوات الصوديوم وهي مادة طبيعية
صح	٦- من فوائد القمح انه مفيد للبشرة والشعر
صح	٧- طلباتك يجب ان تكون في حدود الميزانية المتاحة لك.
صح	٨- الكدمة هي نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيغير لون الجلد الى الازرق
خطأ	٩- من آداب الزيارة ان تكون الزيارة في وقت متأخر
صح	١٠- يفضل اعتماد كبار السن على الخبز الأسمر
صح	١١- تذبذب الأسعار من العوامل المؤثرة في عدم نجاح تنفيذ الميزانية
خطأ	١٢- اكرام الضيوف يعني المبالغة في تقديم الطعام والشراب
صح	١٣- ينبغي عدم التسرع في شراء الأغذية لان التمهل في الفحص والمقارنة يوفر المال
خطأ	١٤- يحفظ اللحم لفترة طويلة بطريقة التبريد
صح	١٥- الاختناق هو انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب

السؤال الثاني: اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

١- تسمم يحدث نتيجة تناول غذاء ملوث بالبكتريا يسمى:

أ- تسمم بالغازات ب- **تسمم غذائي** ج- تسمم بمشتقات البترول

٢- من آداب زيارة المريض:

أ- الجلوس لوقت متأخر. ب- **اختيار الحديث المناسب.** ج- ازعاج المريض.

٣- من وسائل الدعاية والاعلان:

أ- التلفاز ب- مواقع التواصل الاجتماعي ج- **جميع ما سبق**

يتبع

٤- من اشكال القمح:

أ- السميد ب- البرغل ج- جميع ما سبق

٥- في هذا الفصل يكثر الفرق:

أ- الصيف. ب- الخريف. ج- الشتاء

٦- احمرار بسيط في الجلد يصنف الى:

أ- حروق الدرجة الرابعة ب- حروق الدرجة الثالثة. ج- حروق الدرجة الاولى.

٧- من مزايا الاجتماعات الدورية:

أ- المبالغة في الضيافة. ب- اتاحة الفرصة للاجتماع بالأقارب. ج- حدوث بعض المشاحنات.

٨- من أبواب الصرف:

أ- الغذاء. ب- احتياجات المنزل. ج- جميع ما سبق

٩- مقدرة الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة المرتبطة بكافة الخدمات المتوفرة وعدم الاسراف هو:

أ- الوي الاستهلاكي ب- الدعاية. ج- الاعلان

١٠- هو التخلص من معظم الرطوبة الموجودة في الأطعمة:

أ- التبريد. ب- تجفيف. ج- تجميد

١١- يستخدم لتسخين وتجفيف المواد الغذائية

أ- الثلاجة. ب- الفرن. ج- الغلاية

١٢- الزيارة حديثاً:

أ- تكون بموعد مسبق ب- مفاجئة. ج- يسيرة ودون تكلف.

١٣- من محتويات البطاقة الارشادية الغذائية

أ- المصروفات. ب- الاستهلاك. ج- اسم المادة الغذائية

١٤- من أنواع الكسور:

أ- المفتوحة. ب- المغلقة. ج- جميع ما سبق

١٥- من حالات الميزانية يكون فيها المصروفات مساوية للإيرادات

أ- ادخار. ب- عجز. ج- متوازنة

اليوم: التاريخ: / / ١٤٤٦ هـ
المادة: م الصف: ثالث متوسط
الزمن: الفترة:
عدد الأوراق: (٤)



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بصبيا
مدرسة متوسطة وثانوية الورود
ومتوسطة تعليم الكيبرات بالعيديابي

اسئلة اختبار مادة مهارات حياتيه واسريه - للصف الثالث متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤٦ هـ

اسم الطالبة	رقم الجلوس	الشعبة
-------------	------------	--------

رقم السؤال	الدرجة رقماً	الدرجة كتابة	المصححة	المراجعة	المدققة
السؤال الأول			سعيده محمد عبدالله		
السؤال الثاني					
السؤال الثالث					
المجموع					

تعليمات الاختبار:

- ١- الكتابة بالقلم الأزرق
٢- عدم استخدام المزيل
٣- التظليل في ورق الإجابة بقلم الرصاص بشكل واضح
٤- حل جميع الاسئلة

السؤال الأول:

اختر ابي الأجابة الصحيحة فيما يلي :

١- فتاة تقدم المساعدة لزميلاتها في الصف تعتبر :					
أ	غير فعالة	ب	تصرف غير صحيح	ج	فتاة فعالة
د	فتاة تحب الظهور				
٢- من الزيارات الخاصة التي يهدف فيها تقديم التهاني :					
أ	زيارة المريض	ب	الاجتماعات الدورية	ج	زيارة التهئة
د	الزيارة الاسبوعية				
٣- تعتبر الزيارات قديما :					
أ	مكلفة للزائر والمضيف	ب	تكون بموعد مسبق	ج	يسيرة دون تكلف
د	غير متكررة				
٤- يخصص من ميزانية الاسرة ١٠ ٪ لباب :					
أ	الغذاء	ب	الاحتياجات المنزلية	ج	المتفرقات
د	الادخار				
٥- تعتبر أول خطوة من خطوات اعداد الميزانية :					
أ	مراجعة التخطيط	ب	التعديل على بنود الصرف	ج	تقرير الدخل المالي
د	عدم التخطيط				
٦- للدعاية والاعلان وسائل منها :					
أ	التلفاز	ب	النشرات	ج	وسائل التواصل الاجتماعي
د	جميع ما ذكر				

اقلبي الصفحة

تابع السؤال الأول:

٧- للسقوط نتائج تترتب عليه :							
أ	الكدمة	ب	الخلع	ج	الكسر	د	جميع ما ذكر
٨- يجب الاحتفاظ بعينة من الطعام واخذها للمستشفى في حالة التسمم :							
أ	بالغازات	ب	الغذائي	ج	بالدغ	د	بالأحماض والقلويات
٩- نزيف داخلي يتسرب عبر الانسجة فيتغير لون الجلد في المنطقة المصابة الى اللون الأزرق هو :							
أ	الكدمة	ب	الخلع	ج	الجرح	د	الكسر
١٠- اذا كان الغريق غير واع ولا يتنفس ولديه نبض يجب على المسعف القيام ب :							
أ	إعطاء الغريق الماء	ب	التنفس الصناعي	ج	رفع راس الغريق	د	تحريك الغريق من مكانه
١١- انسداد مجرى التنفس بتأثير جسم غريب هو :							
أ	السقوط	ب	الخلع	ج	الغرق	د	الاختناق
١٢- يسعف المصاب بالكدمة وذلك بوضع كمادات :							
أ	باردة	ب	ساخنة	ج	دافئة	د	جافة
١٣- هبوط مفاجئ في قوى الجسم نتيجة التعرض لشحنة كهربائية :							
أ	الاختناق	ب	الصعقة	ج	التسمم	د	الجروح
١٤- تمزق الانسجة الخارجية كالجلد هي:							
أ	الجروح المفتوحة	ب	الجروح المغلقة	ج	كدمة	د	حروق
١٥- تفحم الحرق واصابة كل طبقات الجلد حروق من الدرجة :							
أ	الأولى	ب	الثانية	ج	الثالثة	د	الرابعة

السؤال الثاني:

(أ) أكمل الفراغات بالكلمات المناسبة الآتية :

- (الميزانية - الضروريات - الحروق - الوعي الاستهلاكي - الإعلان - العمل الإضافي - درجة الحرارة - البطاقة الارشادية - زيارة التهنة - الكسر)
- ١- الموازنة والمقابلة بين إيرادات البيت ونفقاته عن طريق وضع خطة لتوزيع الدخل على أبواب الانفاق في مدة زمنية معينة.
 - ٢- لا يمكن الاستغناء عنها في الحياة مثل المسكن والمأكل .
 - ٣- مقدر الفرد على حسن استغلال الموارد المتاحة وعدم الاسراف في استخدامها وتقليل الفاقد منها .
 - ٤- كل بيان او إيضاح او علامة او مادة وصفية مصورة ومتصلة اتصالا ثابتا بعبوة المادة الغذائية.
 - ٥- من طرق زيادة الدخل عند المرور بضائقة مالية .
 - ٦- تكون بين الأقارب والأصدقاء للاحتفاء بمناسبة سعيدة .
 - ٧- عملية اتصال غير شخصي من خلال وسائل الاتصال المختلفة
 - ٨- انفصال انسجة العظم ويتفاوت من شرخ بسيط الى كسر كامل
 - ٩- من مسببات الحروق
 - ١٠- تعرض الجسم لمؤثر خارجي غير طبيعي او شديد مثل الحرارة .

تابع السؤال الثاني:

(ب) وصلي العمود (أ) بما يناسبها من العمود (ب) :

(أ)	(ب)
١- محتويات البطاقة الإرشادية	مفتوحة ومغلقة
٢- أنواع الكسور	الدقيق - السميد - البرغل
٣- من اشكال القمح	الوزن - المكونات - صلاحية الاستخدام
٤- الدقيق الأسمر	احمرار سطحي في الجلد
٥- حرق درجة أولى	يحتوي على النخالة والردة

السؤال الثالث:

ضعي كلمة (صح) أمام الإجابة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

الرقم	العبارة
١	لا ارهق ميزانية اسرتي بكمالياتي الخاصة .
٢	للإنصات آداب منها عدم مقاطعة المتحدث.
٣	الاكثار من الجدل لإيصال الغرض من الحديث .
٤	فتاة فعالة التي تحرص على ترتيب غرفتها .
٥	ازور كل من ارغب حسب مزاجي الشخصي .
٦	الهدف من زيارة التهنئة التخفيف عنه فيأنس بزواره .
٧	حاجة الاسرة الى المساعدة من الاجتماعات الدورية.
٨	ذكر كفارة المجلس في نهاية الجلسة.
٩	الدعاية والاعلان لا تؤثر في سلوك المستهلك .
١٠	تجنب المنتجات التي لا تذكر كل مكوناتها بشكل واضح .
١١	عدد افراد الاسرة يؤثر في تقسيم أبواب الميزانية.
١٢	شراء كميات كبيرة من الأغذية دون الحاجة اليها.
١٣	الحاجيات لايمكن الاستغناء عنها في الحياة .
١٤	حروق الدرجة الثانية تتأثر طبقات الجلد السطحية وتحت السطحية.
١٥	الاستفادة من الإمكانيات والقدرات والمهارات لزيادة دخل الاسرة .
١٦	من معايير اختيار الصديق (تقارب السن)
١٧	للوقت أهمية كبرى فهو هبه من الله جل وعلا
١٨	من طرق شغل اوقات الفراغ حفظ القران الكريم
١٩	من إيجابيات الفضائيات والانترنت أنها وسيله مساعده لطلبة العلم والباحثين
٢٠	من خطوات إدارة المنزل التخطيط
٢١	من مصادر دخل الأسرة عمل الاب والام الأساسي
٢٢	عند ترتيب المائدة توضع الاكواب على يمين الجالس
٢٣	من طرق تقديم الطعام طريقه البوفيه
٢٤	من آداب تناول الطعام حمدالله سبحانه وتعالى على النعمه
٢٥	من انواع طيات المناديل التي تزين المائدة (السهم)