

تم تحميل وعرض المادة من منصة



[www.haqibati.net](http://www.haqibati.net)



منصة حقيبة التعليمية

منصة حقيبة هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافحة الصنوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للملمين.

المملكة العربية السعودية



وزارة التعليم  
Ministry of Education

قررت وزارة التعليم تدريس  
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

# المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

© وزارة التعليم ، ١٤٤٣ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

السعودية - وزارة التعليم

المهارات الحياتية والأسرية - للصف الثالث الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني.

/ وزارة التعليم - الرياض ، ١٤٤٣ هـ

٤١ ص ، ٢١ × ٢٥,٥ سم

ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٥٠٨-٩٩٧-٥

١ - التعليم - مناهج - السعودية ٢ - التعليم الابتدائي - السعودية

أ - العنوان:

١٤٤٣ / ٦٤٤

٣٧٥،٠٩٥٣١ ديوبي

رقم الإيداع: ١٤٤٣ / ٦٤٤

ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٥٠٨-٩٩٧-٥

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التعليم

[www.moe.gov.sa](http://www.moe.gov.sa)

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين الإثرائية"



[ien.edu.sa](http://ien.edu.sa)

أعزاءنا المعلمين والمعلمات، والطلاب والطالبات، وأولياء الأمور، وكل مهتم بال التربية والتعليم:

يسعدنا تواصلكم؛ لتطوير الكتاب المدرسي، ومقترناتكم محل اهتمامنا.



[fb.ien.edu.sa](http://fb.ien.edu.sa)



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ



# المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..

يسرنا أن نقدم كتاب الطالب للصف الثالث الابتدائي من سلسلة مقرر المهارات الحياتية والأسرية، انسجاماً مع الأهداف الإستراتيجية لوزارة التعليم، وبما يسهم في تحقيق رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ التي تنص على ”إكساب الطالب المعرف و المهارات والسلوكيات الحميدة ليكون ذات شخصية مستقلة تتصرف بروح المبادرة والمثابرة والقيادة“.

وقد حرصنا في تأليفه على تنوع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلم المختلفة من رسوم وصور وأنشطة؛ لإثارة التفكير، وإكساب الطالب مهارات القرن الحادي والعشرين في إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلم المتضمنة في هذا الكتاب الفرصة للمتعلم كي يُفكّر ويُحاور ويُعبر عن رأيه؛ ليكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياته اليومية.

لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية؛ ليكون عوناً للطالب على أن يصبح ذا شخصية متّزنة، واثقاً بنفسه، محبّاً لوطنه، يتصرّف التصرف السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، ويكتسب العادات الصحيحة السليمة في غذائه ومسكنه وبيئته، ويستثمر أوقات فراغه فيما يعود عليه بالنفع والفائدة، بحيث يصبح فرداً فعالاً في بناء أسرته ومجتمعه.

كما أنه من منطلق اهتمام المملكة العربية السعودية بالأفراد ذوي الإعاقة، والتزامها باستيفاء كافة الحقوق الممكنة؛ لدعمهم ودمجهم في المجتمع، حرصت وزارة التعليم على أن تؤدي المناهج التعليمية دورها في ذلك، ومن هنا أدرجت مفردات بلغة الإشارة في هذا المقرر؛ لتزويد الطلاب السّامعين بمحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية التي يؤمل أن يكون لها أثرها في كسر حاجز اللغة وتيسير عملية الاندماج، وخلق نوع من التواصل بين الطلاب السّامعين والطلاب الصّم.

نَسَأَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ - أَنْ يَجْعَلَ هَذَا الْعَمَلَ خَالِصًا لِوَجْهِهِ تَعَالَى، وَاللَّهُ مَنْ وَرَاءَ الْقَصْدِ.

## مفاتيح الكتاب

نود أن ننبه إلى أن بعض الأسئلة والأنشطة ليس لها إجابة واحدة محددة، حيث إن فيها مساحة لإبداء الرأي ووجهات النظر، بهدف تنمية مهارات التعلم والتفكير، ودعم الثقة بالنفس لدى المتعلم.

رؤية المملكة ٢٠٣٠



أنشطة فردية أو جماعية ذات علاقة بمحظى الدرس، تُنفذ داخل الصفا أو خارجه.



التفكير الناقد.



التفكير الإبداعي وحل المشكلات.



التواصل.



التعاون والمشاركة المجتمعية.



أناشيد يسيرة تقدم للمتعلم لتأكيد مفاهيم الدرس وأضفاء روح المرح، ولا يطلب منه حفظها، بل يرددتها مع المعلم فقط.



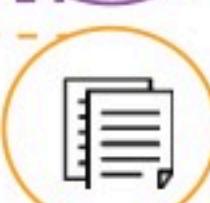
معلومات إثرائية.



أسرتي العزيزة.



إرشادات عامة.



مقياس يحدد مدى استيعاب الدرس وفهمه.



هيأ نتَّعلم لغة الإشارة





## الفِهْرِس

عَدُدُ الْحِصَصِ الْمُقَرَّرَةِ فِي مَنْهِجِ الْمَهَارَاتِ الْحَيَاتِيَّةِ وَالْأُسْرِيَّةِ لِلصَّفَّ الثَّالِثِ الابْتِدَائِيِّ، الْفَصْلُ الدُّرَاسِيُّ الثَّانِي، حَصَّةٌ وَاحِدَةٌ فِي الْأَسْبُوعِ.

الْأَسَابِيعُ	الصَّفْحَةُ	الْمَوْضُوعُ	الْوِحدَةُ
ثَلَاثَةُ أَسَابِيعٍ	٧	دَلِيلُ الْأُسْرَةِ	
ثَلَاثَةُ أَسَابِيعٍ	١١	- حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحةٍ. - السَّلَامَةُ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْكَهْرَباءِ.	صَحْتِي وَسَلَامَتِي
ثَلَاثَةُ أَسَابِيعٍ	٢٩	- كَيْفَ أَتَصْرُفُ بِمَلَابِسِي الَّتِي لَا أَحْتَاجُ إِلَيْهَا.	شَخْصِيَّتِي
أَسْبُوعٌ	٣٨	تَمَّا رِيِّنْ عَامَّة	





## دليل الأسرة

### أولياء الأمور الكرام :

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مشرماً ومفيداً، لكم ولأبنائكم الأعزاء. نهدف في تعليم مقرر (المهارات الحياتية والأسرية) إلى إكساب أبنائنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، والقيم النبيلة، التي يحتاجونها في حياتهم اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة أبنائكم في تحقيق هذا الهدف.

وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم أسرة المتعلم، فيها رسالة تخصّكم، ونشاط يُكنّ لكم أن تشاركوا أبناءكم في تنفيذه.

كما ضمن ملحق في نهاية كل وحدة مفردات مترجمة بلغة الإشارة، نهدف من خلالها إلى تزويد الطلاب بحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية؛ لإيجاد نوع من التواصل بين أفراد المجتمع السامعين والصم.

**فهرس تضمين أنشطة خاصة بإشراك الأسرة في هذا الكتاب:**

رقم الصفحة	نوع النشاط	الوحدة
١١	تهيئة الدرس: أسرتي العزيزة.	
١٣	نشاط (أسري).	الأولى
١٥	نشاط (ختامي).	صحتي وسلامتي
٢٥	هيأ نتعلّم لغة الإشارة	
٣٦	هيأ نتعلّم لغة الإشارة.	الثانية شخصيتي





الوْحْدَةُ الْأُولَى

## صِنْيَّيْ وَسَلَاقِي

◀ حَفْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَدِيقَةٍ.

◀ السَّلَامَةُ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْكَهْرَبَاءِ.





## الأهداف

يتوقع من الطالب في نهاية الوحدة:

- ◆ أن يوضح أهمية القامة الصحيحة في الحفاظ على سلامة الجسم.
- ◆ أن يطبق الطريقة الصحيحة لحمل الأشياء المعروضة أمامه.
- ◆ أن يفسر أهمية التعامل بحذر مع الكهرباء.





رابط الدرس الرقمي  
www.ien.edu.sa

# حمل الأشياء بطريقة صحيحة



المفاهيم الرئيسية:

- الثقل.

ما الأشياء التي تستطيع حملها؟

أسرتي العزيزة



أبدأ اليوم دراسة درس جديد أتعلم فيه كيفية حمل الأشياء بطريقة سليمة، وهذا نشاط نسعد بتنفيذه معاً.  
مع وافر الحب ابنكم / ابنتهكم.

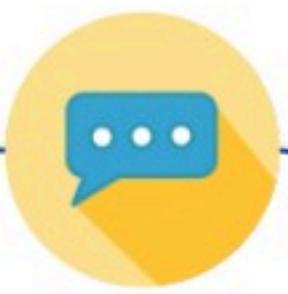
نشاط

أصل كُل شخص بما يستطيع حمله:



## التوّاصل

أبادل الدورَ مَنْ بِجَانِبِي فِي الإجابةِ عنِ الْآتِيِّ:  
يَحْمِلُ كُلُّ شَخْصٍ  
الْمُنَاسِبَةَ لِ



نَحْمِلُ الأَشْيَاءَ بِأَيْدِينَا بِطَرِيقَةٍ صَحِيحةٍ.



لَا أَحْمِلُ الأَشْيَاءَ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ، لِمَاذَا؟

## السَّبَبُ وَالنَّتْيِيجَةُ

حَمْلُ الأَشْيَاءَ بِطَرِيقَةٍ  
خَاطِئَةٍ يُؤَدِّي إِلَى



١

نشاط



أَجْمَعْ أَجْزَاءَ الْكَلِمَاتِ حَسْبَ الْأَلْوَانِ، ثُمَّ أَكْتُبُ الْعِبَارَةَ التَّحْذِيرِيَّةَ

الخـ

ثـرـ

مـلـ

سـلاـ

لـلـأـشـيـاءـ

مـةـ

يـؤـ

عـلـىـ

فـرـ

الـخـ

الـظـ

طـئـ

## أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / عزيزتي الأم، ساعدا أبناءكم على الإجابة عن السؤال الآتي:  
فيما تُستخدم العربات التي في الصور الآتية:



لِحملِ الصَّنادِيق



.....



.....



.....



.....



لِحملِ الْحَقَائِب

♦ العربات تساعدنا على حمل الأشياء الثقيلة.

نَشَاط



أَضْعُ عَلَامَةً (✓) أَمَّا التَّصْرِيفُ الصَّحِيحُ:



## نشاط

٢

أُطْبِقُ الطَّرِيقَةَ الصَّحِيحةَ لِحَمْلِ الأَشْيَاءِ أَمَامَ مُعَلِّمِي  
وَالْطَّلَابِ.



### إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

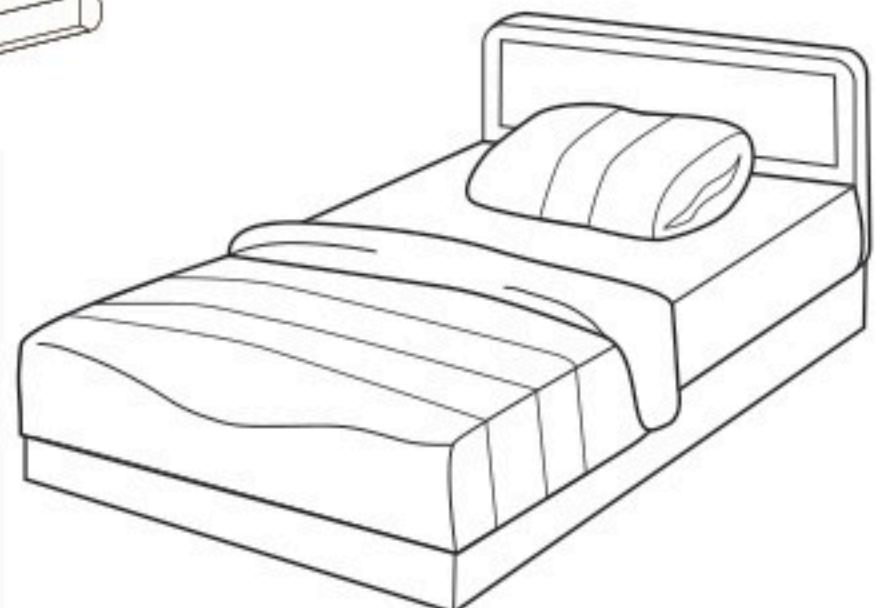
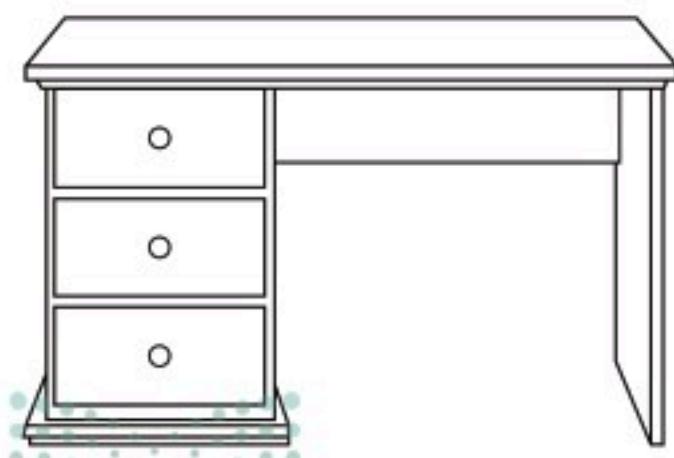
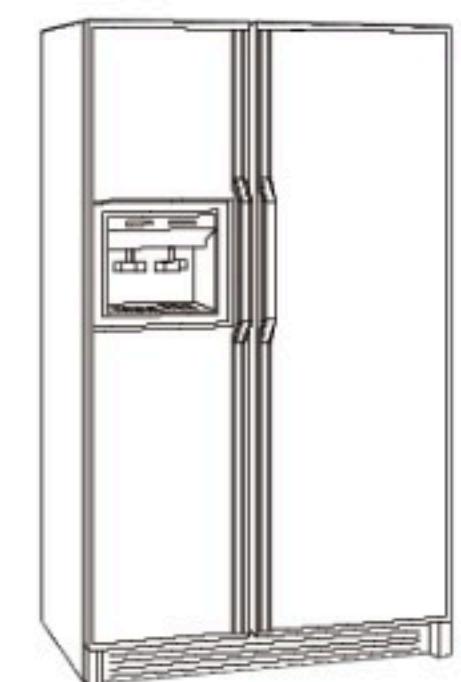
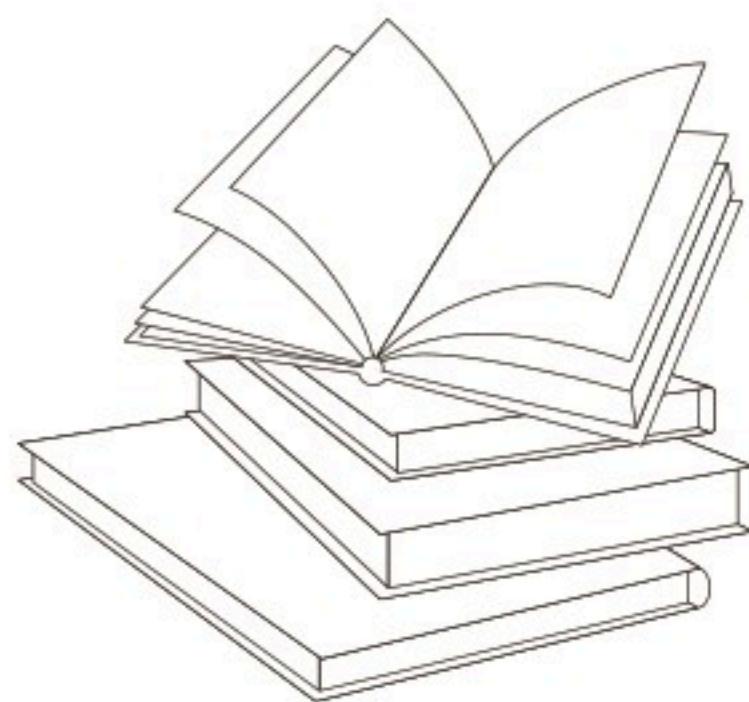
- ◆ تَنْقُلُ الأَشْيَاءَ بِالعَرَبَاتِ ذَوَاتِ الْعَجَلَاتِ؛ لِأَنَّهَا تُسَهِّلُ النَّقل.
- ◆ تَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.
- ◆ تَعْتَادُ مُسَاعَدَةَ الْوَالِدَيْنِ وَغَيْرِهِمَا فِي حَمْلِ الأَشْيَاءِ.
- ◆ حَمْلُ الأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ العَمُودِ  
الْفَقَرِيِّ.

أسرتي العزيزة



عَزِيزِيَّ الْأَبَ/ عَزِيزِيَّ الْأُمَّ : ناقشا أَبْنَاءَ كُمَا فِي مَا تَعَلَّمُوهُ مِنْ دَرْسِ الْيَوْمِ.

اللَّوْنُ مَا أَسْتَطِيعُ حَمْلَهُ بِاللَّوْنِ ١  
وَمَا يَصُعبُ عَلَيَّ حَمْلُهُ  
بِاللَّوْنِ



١

آتِي مِنْ أَحْرُفِ كَلِمَةٍ (حَمَل) بِعِدَّةِ كَلِمَاتٍ ذَاتِ مَعْانٍ مُخْتَلِفةٍ.

..... ح .....

..... ح .....

..... ح .....

..... ح .....

ح .....

ح .....



## السلامة عند استخدام الكهرباء

متى تَعْمَلُ الأَجْهِزَةُ الْكَهْرَبَائِيَّةُ؟

- المفاهيم الرئيسية:
- السلك.
  - الكهرباء.
  - الجهد (القوة)
  - الكهربائي.

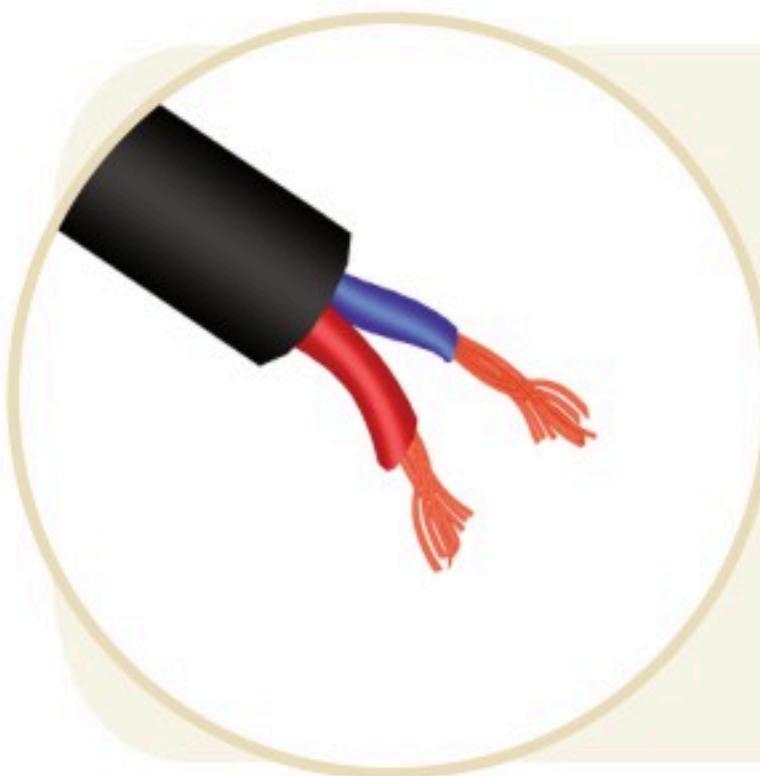
بالتعاون مع الطالب في مجموعتك اكتب أكبر عدد من الأجهزة التي تَعْمَلُ بالكهرباء من حولنا.



تعمل هذه الأجهزة بالكهرباء:



للكهرباء جهدان ١١٠ و ٢٢٠ فولتاً وتشعر شركة الكهرباء في المملكة العربية السعودية على مشروع توحيد الجهد الكهربائي للمنازل إلى ٢٢٠ فولتاً.



يَتَّقِلُ التَّيَارُ الْكَهْرَبَائِيُّ عَبْرَ الْأَسْلَاكِ، وَتَأْخُذُ  
الْأَسْلَاكُ الْكَهْرَبَائِيَّةُ أَلْوَانًا وَمَقَاسَاتٍ وَأَشْكالًا مُخْتَلِفَةً،  
وَيُسَمَّى الْبِلَاسْتِيكُ الَّذِي يُعَطِّي هَذِهِ الْأَسْلَاكَ **بِالْعَازِلِ**.

### التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِي

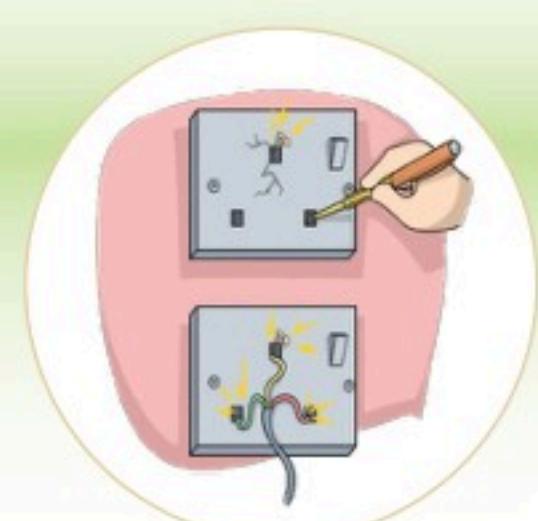
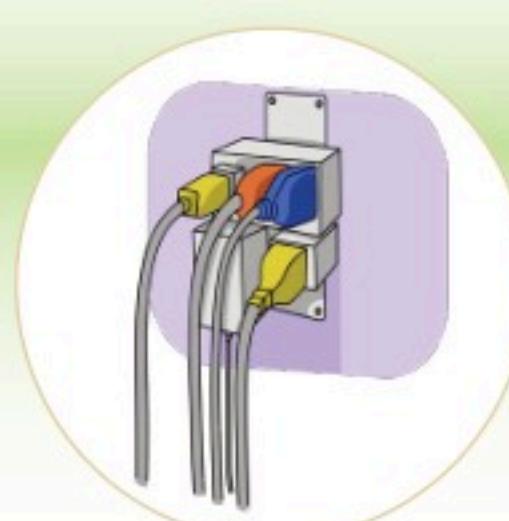


ما زَعَلْتَ إِنْ وَجَدْتَ سِلْكًا كَهْرَبَائِيًّا عَارِيًّا؟



### نَشَاطٌ

**أَنَاقِشُ مَا فِي الصُّورِ الْآتِيَّةِ مِنْ أَخْطَارٍ بَعْدَ تَحْدِيدِهَا:**



## نَشَاطٌ

٢٦



وَالْدَّهُ سُعِدَ تَضَعُّ الْأَسْلَكَ  
تَحْتَ السَّجَادَةِ، حَتَّى لَا يَتَعَثَّرَ  
فِيهَا الصَّغَارُ.

فِي رَأِيكَ، هَلْ هَذَا التَّصَرُّفُ صَحِيحٌ أَمْ خَاطِئٌ؟ اذْكُرِ السَّبَبَ.

### السَّبَبُ وَالنَّتْيِيجَةُ



### التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيُّ



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا انْقَطَعَتِ الْكَهْرَباءُ فِي الْمَنْزِلِ؟

.....  
.....

## نشاط

٢

أُرْتِبُ الْحُرُوفَ؛ لِأَعْرِفَ الْعِبَارَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَدْوِنُهَا فِي  
الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ أَدْنَاهُ:

ا

ئ

ك

ر

ة

ص

ي

ب

ق

ه

ة

ع

يُصَابُ مَنْ يَلْمِسُ الْأَسْلَاكَ الْمَكْشُوفَةَ :

(.....) ب

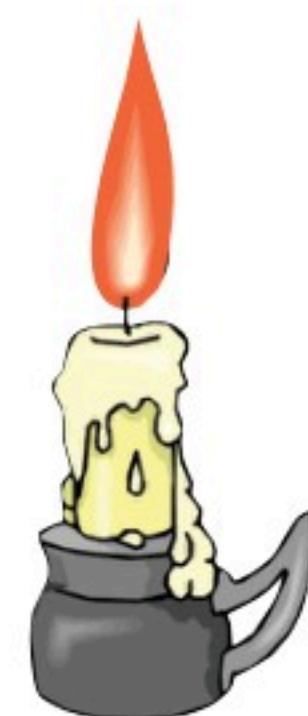
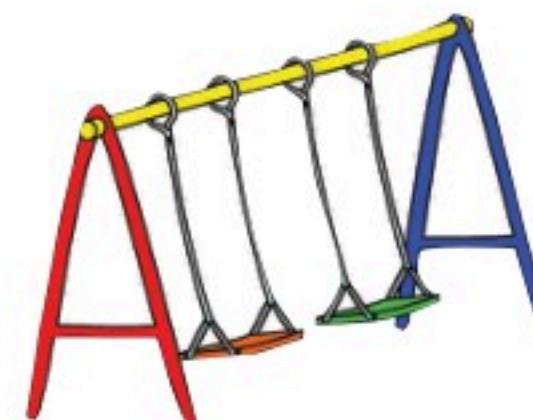
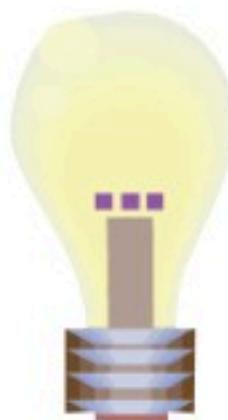
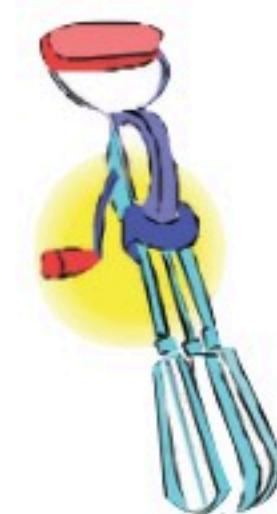
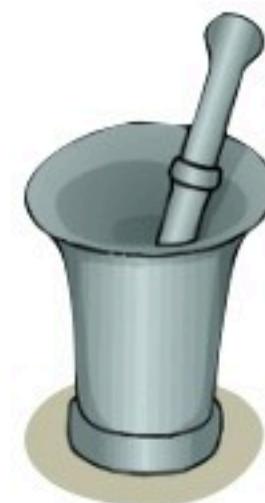
## إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ



- ◆ أُشْكُرِ اللَّهَ عَلَى نِعْمَةِ الْكَهْرَباءِ.
- ◆ افْصِلِ التَّيَارَ الْكَهْرَبَائِيَّ عَنِ الْأَجْهِزَةِ فَوْرَ الْاِنْتِهَاءِ مِنْهَا.
- ◆ تَعَامِلْ مَعَ الْأَجْهِزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّ بِحَذْرٍ، وَتَتَّبَعِ الْإِرْشَادَاتِ الْخَاصَّةُ بِهَا.
- ◆ أَبْعِدِ التَّوْصِيلَاتِ وَالْأَجْهِزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ عَنِ الْأَطْفَالِ.
- ◆ اِبْتَعِدْ عَنِ الْأَسْلَاكِ الْمَكْشُوفَةِ فِي أَيِّ مَكَانٍ، وَلَا تَلْمِسْهَا خَاصَّةً وَقْتَ الْأَمْطَارِ.
- ◆ تَأْكُدْ مِنْ قُوَّةِ الْجَهْدِ الْكَهْرَبَائِيِّ الْمُنَاسِبِ لِلْجِهازِ قَبْلَ تَشْغِيلِهِ.
- ◆ اِحْذِرْ مِنْ اسْتِخْدَامِ الْكَهْرَباءِ وَيَدَكَ مُبْتَلَتَانِ بِالْمَاءِ.

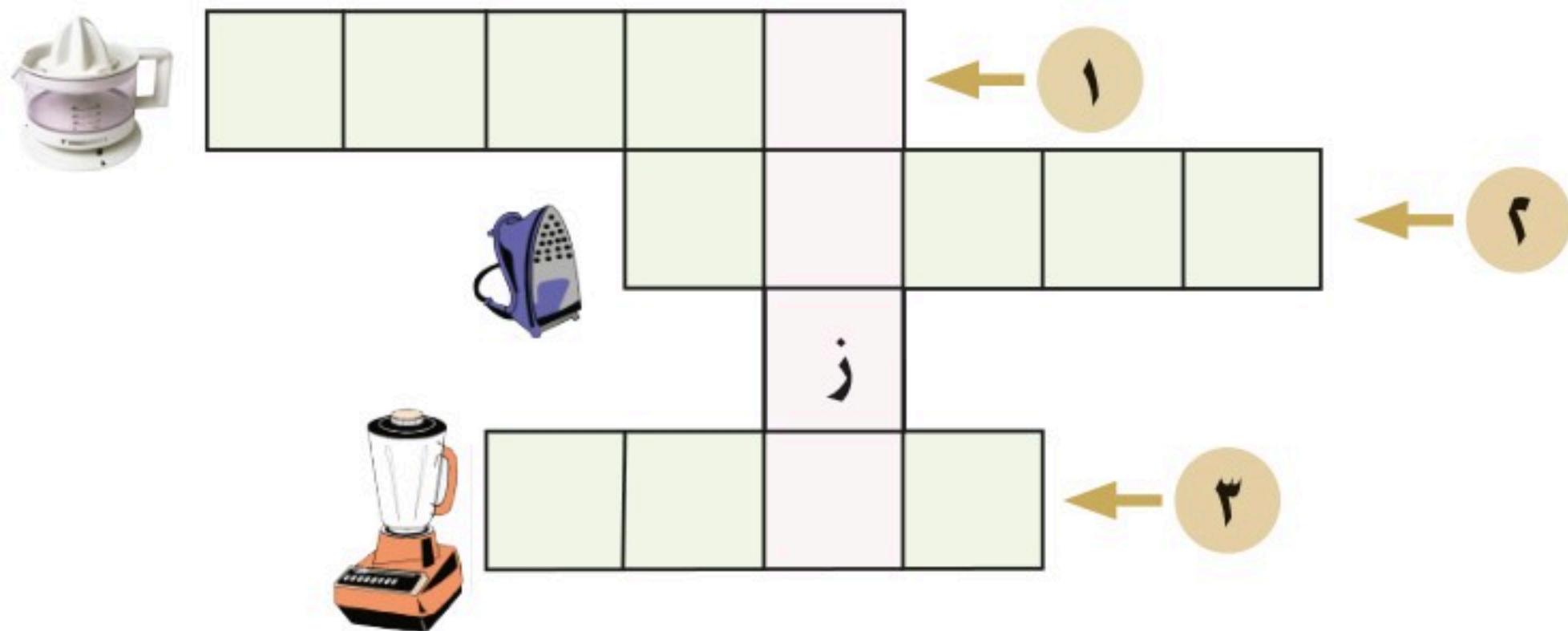
نمرح  
لهمّا

١ أُمِيزُ مَا يَعْمَلُ بِالْكَهْرَباءِ، وَأُحِيطُهُ بِدَائِرَةٍ



٦

أَسْتَبِدِلُ بِصُورَةِ الْجَهَازِ الْمَنْزِلِيِّ كِتَابَةً اسْمِهِ فِي الْمُرَبَّعَاتِ حَسْبَ الرَّقْمِ الْمُعْطَى، ثُمَّ أَجْمَعُ الْعَمُودَ الْوَرْدِيَّ؛ لِأَصِلَّ إِلَى اسْمِ الْمَادَّةِ الَّتِي تُغَطِّيُّ الْأَسْلَاكَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ وَأَكْتُبُهُ:



اسْمُ الْمَادَّةِ الَّتِي تُغَطِّيُّ الْأَسْلَاكَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ





## وحدة صحّي وسلامتي

أَتَعْلَمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصِلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَّةٍ.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط. ١.



Carry

يحمل



Electricity

كهرباء



Danger

خطر



Exclusion

ابعاد

الوْحْدَةُ الثَّانِيَةُ

# شَخْصِيٌّ

◀ كَيْفَ أَتَعْرِفُ بِمَلَابِسِي الَّتِي لَا أَحْتَاجُهَا؟



## الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ فِي نِهايَةِ الْوَحدَةِ:

- ◆ أنْ يُفسِرَ سبَبَ تَغِيرِ قِيَاسِ مَلَابِسِهِ.
- ◆ أنْ يُقدِّمَ مقترَحاً مُنَاسِباً لِلملابِسِ التِّي لَا يَحْتَاجُهَا.





## كيف أتصرف بملابسِي التي لا أحتاجها.

ماذا ترى في الصورة الآتية؟

المفاهيم الرئيسية:

- الحجم.
- الملابس.
- الجمعية.



## نَشَاط

١

أَضِعُ إِشَارَةً أَمَامَ مَا يَنْطِقُ عَلَيَّ عِنْدَمَا أَرْتَدِي الرِّزْيَ الْمَدْرَسِيَّ  
الخَاصُّ بِي فِي الصَّفِّ الْأَوَّلِ الابْتِدَائِيِّ:

لَمْ يَتَغَيَّرْ



صَغِيرٌ



كَبِيرٌ



لَمْ يَتَغَيَّرْ



ضَيِّقٌ



وَاسِعٌ



التفكير الناقد



ما الْذِي حَدَثَ لِرِزِّيِّكَ الْمَدْرَسِيِّ الْقَدِيمِ؟ .....



٢٠

## التَّصْرِيفُ السَّلِيمُ

١. أَتَصَدِّقُ بِهَا عَلَى الْفُقَرَاءِ، قَالَ تَعَالَى:
- (١) ﴿لَنْ نَأْتُلُوا أَلَّا يَرَهُنَّ تُنْفِقُوا مِمَّا هُبُّونَ﴾
٢. أَحْتَفِظُ بِهَا لِلإخْوَةِ.
  ٣. أَسْتَشْمِرُهَا فِي بَعْضِ الْأَعْمَالِ الْمُفِيدَةِ.

## النَّتِيجةُ

١. نَيْلُ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ.
٢. الْإِقْتِصَادُ وَالْتَّوْفِيرُ فِي الْمَالِ.
٣. إِذْخَالُ السُّرُورِ عَلَى قَلْبِ الْمُسْلِمِ.



## التَّصْرِيفُ الْخاطِئُ

١. أَمْزِقُهَا.
٢. أَرْمِيهَا فِي الْقُمَامَةِ.
٣. أَخْرِزُنَّهَا مُدَّةً طَوِيلَةً وَلَا أَسْتَخْدِمُهَا.

## النَّتِيجةُ

.....  
.....  
.....  
.....





ماذا تَفْعَلُ أَمْكِنَةً بِمَلَابِسِ إِخْوَتِكَ عِنْدَمَا يَكْبُرُونَ؟



لِمَ يَجِدُ عَدَمُ الإِسْرَافِ فِي شِرَاءِ الْمَلَابِسِ لِمَنْ هُمْ فِي مَرْحَلَةِ الطُّفُولَةِ؟



٤

## نشاط



نُورَةُ فَتَاةُ لَدَيْهَا فُسْتَانٌ جَمِيلٌ تُفَضِّلُ ارْتِدائِهِ دَائِمًا، تَمَرَّقَ فِي أَثْنَاءِ لَعِبِهَا مَعَ أُخْتِهَا، وَلَمْ يَعُدْ بِإِمْكَانِهَا ارْتِدائُهُ.

أَتَعَاوَنُ مَعَ مَجْمُوعَتِي فِي تَحْدِيدِ الْمُشْكِلَةِ، وَاقْتِرَاحِ حُلُولٍ لَهَا.



٥

## نشاط



أُكْتُبْ اسْمَ جَمْعِيَّةٍ خَيْرِيَّةٍ بِمَدِينَتِكَ، وَحدَّدْ مَجَالَ عَمَلِهَا مُسْتَعِينًا بِالْمُنَظَّمِ التَّخْطِيطِيِّ :

اسم الجمعية	مجال عملها
.....	.....
.....	.....
.....	.....

مجال عملها

اسم الجمعية

## إِرْشَادَاتُ عَامَّةٌ



- ♦ لا تُخجل مِنِ الاستِفَادَةِ مِنْ مَلَابِسِ الإِخْوَةِ الْأَكْبَرِ سِنًا.
- ♦ المَلَابِسُ الَّتِي تَصَدَّقُ بِهَا يَجِبُ أَنْ تَكُونَ نَظِيفَةً وَفِي حَالَةٍ جَيِّدةً.
- ♦ هُنَاكَ جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ تُساعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعْوِنَةِ الْغِذَائِيَّةِ لِلْمُحْتَاجِينَ.
- ♦ بَعْضُ الْمَلَابِسِ تَصْغُرُ بَعْدَ غَسْلِهَا.





١ حافظتَ عَلِي قِطْعَةِ لِبَاسٍ جَمِيلَةٍ وَمُفَضَّلَةٍ لَدَيْكَ، إِلَى مَنْ تُقَدِّمُهَا؟

٢ أُحِيطُ الْجَمْعِيَّةِ المُتَخَصِّصَةِ بِتَوْزِيعِ فَائِضِ الْمَلَابِسِ عَلَى الْمُحْتَاجِينِ:

الْجَمْعِيَّةُ السُّعُودِيَّةُ الْخَيْرِيَّةُ لِلِّوِّقَايَةِ مِنَ السُّمُومِ



جَمْعِيَّةُ الْأَطْفَالِ ذُوِيِّ الْإِعَاقةِ.



الْجَمْعِيَّةُ الْخَيْرِيَّةُ لِتَحْفِيظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ.



جَمْعِيَّةُ الْبَرِّ.



الْجَمْعِيَّةُ السُّعُودِيَّةُ لِلِّإِعَاقةِ السَّمْعِيَّةِ.



## وحدة شخصيتي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصِلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَّةٍ.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط. ١.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

# تمارين عامة



# تمارين عامة

## ١ السؤال الأول:

أَصْبَعُ عَلَامَةً (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلَامَةً (✗) أَمَامَ الْعِبَارَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:

١. أَتَصَدِّقُ بِالْمَلَابِسِ التَّالِفَةِ وَالْمُمَرَّقَةِ.
٢. لَمْسُ الْأَسْلَاكِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ الْمَكْشُوفَةِ خَطَرٌ، وَخَاصَّةً فِي وَقْتِ الْأَمْطَارِ.
٣. إِذَا كَبُرْتُ عَلَى مَلَابِسِي أَتَصَدِّقُ بِهَا عَلَى الْأَغْنِيَاءِ.
٤. الْحَمْلُ الْخَاطِئُ لِلأَشْيَاءِ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الظَّهَرِ.
٥. فَضْلُ الْأَسْلَاكِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ فَوْرَ الْاِنْتِهَاءِ مِنْهَا.
٦. طَلَبُ الْمُسَاعَدَةِ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.

# تمارين عامة

## ١ السؤال الثاني:

أضع الكلمات الآتية في الفراغات المناسبة:

الأَسْلَاكِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ - الْعَرَبَاتِ - جَمْعِيَّاتُ خَيْرِيَّةٍ - الجُهُدِ الْكَهْرَبَائِيِّيِّ.

١. هُنَاكَ ..... تُسَاعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعْوَنَةِ الْغِذَائِيَّةِ

لِلْمُحْتَاجِينَ.

٢. تَأَكَّدْ مِنْ قُوَّةِ ..... الْمُنَاسِبِ لِلْجَهَازِ قَبْلَ تَشْغِيلِهِ.

٣. تُسْتَخَدُ ..... لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ التَّقِيلَةِ.

٤. مِنَ الْخَطَرِ لَمْسُ ..... وَالْأَيْدِيُّ مُبَلَّلٌ بِالْمَاءِ.



# تمارين عامة

## السؤال الثالث:

اشطب حروف الكلمات الآتية؛ لتحصل على اسم جماعية خيرية مُتخصصة بتوزيع فائض الملابس على المحتاجين :

الظَّهَر - حَمْلُ - أَرْنَب - صَغِير

أ	ل	ا	ا
ر	ص	ح	ر
ن	م	غ	ظ
ب	ل	ي	ه
ر	ب	ر	د

جماعية