

تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتك

www.haqibati.net



منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

اختبار الفترة لمادة العلوم للصف الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

٢٠

اختر الإجابة الصحيحة:



١- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:					
أ	ب	ج	د	٣٦° س	٣٩° س
				٣٧° س	٣٨° س
٢- الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر.					
أ	ب	ج	د	العقلية	الغير معدية
				المعدية	النفسية
٣- ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض:					
أ	ب	ج	د	الخلايا الجلدية	خلايا الدم الحمراء
				الخلايا العصبية	خلايا الدم البيضاء
٤- تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور والبعوض نو اقل:					
أ	ب	ج	د	مجهريه	صناعية
				لا حيوية	حيوية
٥- يمثل الغذاء الصحي:					
أ	ب	ج	د	مجموعه	مجموعه
				مجموعه	مجموعه

ضع علامة ✓ او ✗ امام العبارات التالية:



١- في مقياس القساوة يشير الرقم ١ الى المعدن الأكثر قساوة.	<input type="checkbox"/>
٢- الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم غالباً.	<input type="checkbox"/>
٣- من العادات الصحية الاكثار من تناول السكريات.	<input type="checkbox"/>
٤- اللون والقساوة والبريق من الخصائص التي تميز المعادن.	<input type="checkbox"/>
٥- الاهتمام بالنظافة يجنبنا الامراض.	<input type="checkbox"/>

ضع الكلمات التالية في اماكنها المناسبة:



الصخر الرسوبي

العدوى

المعدن

المرض

الصحة

مادة طبيعية غير حية توجد عادة في قشرة الأرض وتكون صلبة.	١
انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب الى المخلوق الحي السليم.	٢
هي حالة اكتمال السلامة جسدياً وعقلياً ونفسياً.	٣
صخر يتكون من تجمع فتات صخور متلاصق.	٤
حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.	٥

اكمل خريطة المفاهيم التالية:



اصنف الامراض التالية الى امراض معدية وامراض غير معدية:



القدم الرياضي

مرض.....



الكوليرا

مرض.....



فايروس كورونا

مرض.....



السمنة

مرض.....

انتهت الاسئلة

دعواتي لكن بالتوفيق والنجاح
العلمية: أمل الزهراني

نموذج الاجابة

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة تعليم منطقة
مدرسة

الصف: رابع ابتدائي
اليوم:
التاريخ: / / ١٤٤٦ هـ

٢٠

اختبار الفترة لمادة العلوم للصف الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالبة:

اختر الإجابة الصحيحة:



١- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:

أ	٣٩° س	ب	٣٨° س	ج	٣٧° س	د	٣٦° س
---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

٢- الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر.

أ	النفسية	ب	المعدية	ج	الغير معدية	د	العقلية
---	---------	---	---------	---	-------------	---	---------

٣- ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض:

أ	خلايا الدم الحمراء	ب	خلايا الدم البيضاء	ج	الخلايا العصبية	د	الخلايا الجلدية
---	--------------------	---	--------------------	---	-----------------	---	-----------------

٤- تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور والبعوض نو اقل:

أ	صناعية	ب	حيوية	ج	لا حيوية	د	مجهرية
---	--------	---	-------	---	----------	---	--------

٥- يمثل الغذاء الصحي:

أ		ب		ج		د	
---	--	---	--	---	--	---	--

اضع علامة ✓ او ✗ امام العبارات التالية:



١- في مقياس القساوة يشير الرقم ١ الى المعدن الأكثر قساوة.	✗
٢- الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم غالباً.	✓
٣- من العادات الصحية الاكثار من تناول السكريات.	✗
٤- اللون والقساوة والبريق من الخصائص التي تميز المعادن.	✓
٥- الاهتمام بالنظافة يجنبنا الامراض.	✓

ضع الكلمات التالية في اماكنها المناسبة:



الصخر الرسوبي

العدوى

المعدن

المرض

الصحة

١المعدن.....	مادة طبيعية غير حية توجد عادة في قشرة الأرض وتكون صلبة.
٢العدوى.....	انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب الى المخلوق الحي السليم.
٣الصحة.....	هي حالة اكتمال السلامة جسدياً وعقلياً ونفسياً.
٤الصخر الرسوبي.....	صخر يتكون من تجمع فتات صخور متلاصق.
٥المرض.....	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.

اكمل خريطة المفاهيم التالية:



اصنف الامراض التالية الى امراض معدية وامراض غير معدية:



القدم الرياضي

مرض معدى



الكوليرا

مرض معدى



فايروس كورونا

مرض معدى



السمنة

مرض غير معدى

حقيبتى

www.haqibati.net



انتهت الاسئلة

دعواتى لكن بالتوفيق والنجاح
العلمة: أمل الزهراني

الصف :
المادة :
اليوم :
التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة

اختبار (منتصف الفصل) مادة العلوم للصف الرابع الفصل الدراسي الثاني لعام ١٤٤٦ هـ

٢٠

الدرجة الكلية

اسم الطالب/ة :

١٠

السؤال الأول :-

أ) ما المصطلح العلمي المناسب للعبارات التالية :-

(.....) حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .

(.....) قدرة الجسم على التصدي لمسببات الامراض .

(.....) انتقال المرض من الشخص المصاب الى الشخص السليم .

ب) نكمل الفراغات التالية (السكري ، البيضاء ، الأستوائية ، حيوية)

١- تعتبر الكلاب والبعوض والفئران نواقل

٢- المناعة تدوم فترة قصيرة نحتاج فيها لأخذ اللقاح أكثر من مرة .

٣- الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومهاجمة مسببات الأمراض هي خلايا الدم

٤- مرض ينتج عن خلل في مستويات الانسولين التي يفرزها البنكرياس .

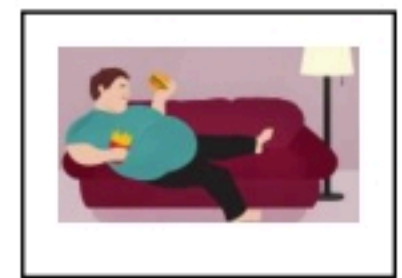
ج) نصنف الأمراض التالية الى (معدية _ غير معدية) :-



.....



.....



.....



السؤال الثاني :-

أ / نضع أشاره (√) أمام العبارات الصحيحة وأشاره (X) أمام الخاطئة :

- ١- جميع الفطريات ضارة (.....)
- ٢- تسهم النظافة في منع أنتشار المرض (.....)
- ٣- المصدر الرئيسي للطاقة في اجسامنا هي الكربوهيدرات (.....)
- ٤- لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم (.....)

ب) مثالا لكل من :

- ١_ عادة صحية ←
- ٢_ مصادر الفيتامينات ←
- ٣_ طرق أنتقال العدوى . ←

ج) نصل مجموعات المواد الغذائية بالعبارات المناسبة لها :

١ / تزود الجسم بالطاقة وتمنحه الدفاع	١ - البروتينات
ب/ تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة	٢ - الفيتامينات
ج/ تحافظ على صحة الجسم وبناء خلايا جديدة	٣ - الدهون

انتهت الأسئلة

اعداد المعلمة / سكرة الشمري

نموذج الاجابة

المملكة العربية
وزارة
الإدارة العامة للتعليم

وزارة التعليم

الصف :
المادة :
اليوم :
التاريخ : / / ١٤٤٦ هـ

اختبار (منتصف الفصل) مادة العلوم للصف الرابع الفصل الدراسي الثاني لعام ١٤٤٦ هـ

الدرجة الكلية
٢٠

اسم الطالب/ة :

السؤال الأول :-
١٠

السؤال الأول :-

أ) ما المصطلح العلمي المناسب للعبارات التالية :-

(..... المرض) حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .

(..... المناعة) قدرة الجسم على التصدي لمسببات الامراض .

(..... العدوى) انتقال المرض من الشخص المصاب الى الشخص السليم .

ب) نكمل الفراغات التالية (السكري ، البيضاء ، الأصبغاعية ، حيوية)

١- تعتبر الكلاب والبعوض والفران نواقل حيوية

٢- المناعة الإصبغاعية تدوم فترة قصيرة نحتاج فيها لأخذ اللقاح أكثر من مرة .

٣- الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومهاجمة مسببات الأمراض هي خلايا الدم . البيضاء .

٤- السكري مرض ينتج عن خلل في مستويات الانسولين التي يفرزها البنكرياس .

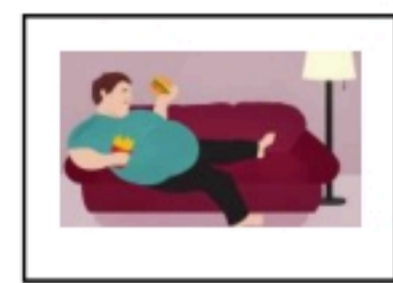
ج) نصنف الأمراض التالية الى (معدية _ غير معدية) :-



معدية



معدية



غير معدية



حقيبتنا

www.haqibati.net



السؤال الثاني :-

أ / نضع أشاره (√) أمام العبارات الصحيحة وأشاره (X) أمام الخاطئة :

- ١- جميع الفطريات ضارة (X)
- ٢- تسهم النظافة في منع أنتشار المرض (✓)
- ٣- المصدر الرئيسي للطاقة في اجسامنا هي الكربوهيدرات (✓)
- ٤- لتطوير جهازنا المناعي نحتاج الى التطعيم (✓)

ب (مثلا لكل من :

- ١_ عادة صحية ← النوم./ الغذاء المتوازن
- ٢_ مصادر الفيتامينات ← الفواكة.....
- ٣_ طرق أنتقال العدوى . ← الطعام المثالي....

ج (نصل مجموعات المواد الغذائية بالعبارات المناسبة لها :

١ / تزود الجسم بالطاقة وتمنحه الدفاع	٣	١ - البروتينات
ب/ تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة	١	٢ - الفيتامينات
ج/ تحافظ على صحة الجسم وبناء خلايا جديدة	٢	٣ - الدهون

انتهت الأسئلة

اعداد المعلمة / سكرة الشمري

اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٦هـ

الصف: رابع	المادة: علوم	الشعبة:	التاريخ: / / ١٤٤٦هـ	اليوم:
اسم الطالب/ة:				

السؤال الأول: أ- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة أو علامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	فقر الدم من الأمراض الغير معدية.	()
٢	توجد بكتيريا نافعة فقط.	()
٣	الطعام والشراب المكشوف من مسببات الأمراض.	()
٤	التمارين الرياضية تضعف عضلات الجسم.	()

السؤال الأول: ب - أمامك مجموعة من المصطلحات اختار/ي المناسب ثم اكتبه/يه أمام كل تعريف:

(المرض - العدوى - الصحة)

١	هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والنفسية والعقلية.
٢	انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.
٣	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.


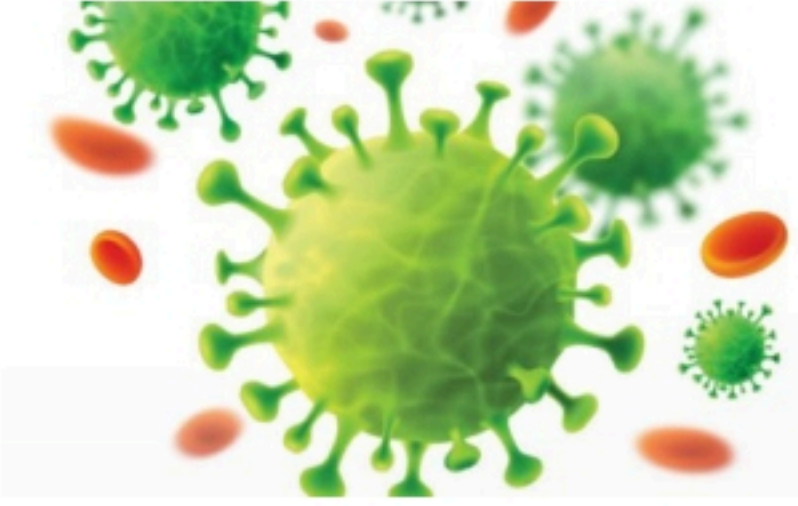

السؤال الأول: ج- نختار الرقم الصحيح ونكتبه أمام العبارة المناسبة.

١- الكربوهيدرات	تعطي الجسم الدفء وتخزن الفيتامينات.
٢- الدهون	المصدر الرئيسي للطاقة في أجسامنا.
٣- البروتينات	تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة.

السؤال الثاني: أ- اختار الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية.

الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الأمراض والجراثيم هي خلايا			١
البيلازما	الدم الحمراء	الدم البيضاء	
مرض مزمن غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين.			٢
فقر الدم	السكري	الحساسية	
تتكون المناعة عن طريق أخذ التطعيم أو اللقاحات.			٣
الآلية	الطبيعية	الاصطناعية	
من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض؟			٤
عدم الاستحمام	الغذاء المتوازن	السهر	
أي الكلمات تصف الشكل الذي أمامك؟			٥
			
الغذاء	الطاقة	الهرم الغذائي	

السؤال الثاني: ب- صنفي الأمراض التي أمامك إلى (مرض معدي أو مرض غير معدي)

		
.....

السؤال الثاني: ج - أعطي مثال واحد فقط

- ١ ناقل حيوي
- ٢ مصادر الفيتامينات

انتهت الأسئلة

معلم/ة المادة

نموذج الاجابة

اختبار منتصف الفصل الـ

الصف: رابع المادة: علوم الشعب:

نموذج الإجابة

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول: أ- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة أو علامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	فقر الدم من الأمراض الغير معدية.	(✓)
٢	توجد بكتيريا نافعة فقط.	(X)
٣	الطعام والشراب المكشوف من مسببات الأمراض.	(✓)
٤	التمارين الرياضية تضعف عضلات الجسم.	(X)

السؤال الأول: ب - أمامك مجموعة من المصطلحات اختار/ي المناسب ثم اكتبه/ يه أمام كل تعريف:

(المرض - العدوى - الصحة)

١	هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والنفسية والعقلية.	الصحة
٢	انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.	العدوى
٣	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.	المرض

السؤال الأول: ج- نختار الرقم الصحيح ونكتبه أمام العبارة المناسبة.

١- الكربوهيدرات	٢	تعطي الجسم الدفاء وتخزن الفيتامينات.
٢- الدهون	١	المصدر الرئيسي للطاقة في أجسامنا.
٣- البروتينات	٣	تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة.

السؤال الثاني: أ- اختار الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية.

الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الأمراض والجراثيم هي خلايا			١
البلازما	الدم الحمراء	الدم البيضاء	
مرض مزمن غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين.			٢
فقر الدم	السكري	الحساسية	
تتكون المناعة عن طريق أخذ التطعيم أو اللقاحات.			٣
الآلية	الطبيعية	الاصطناعية	
من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض؟			٤
عدم الاستحمام	الغذاء المتوازن	السهر	
أي الكلمات تصف الشكل الذي أمامك؟			٥
			
الغذاء	الطاقة	الهرم الغذائي	

السؤال الثاني: ب- صنف الأمراض التي أمامك إلى (مرض معدي أو مرض غير معدي)

		
مرض غير معدي	مرض معدي	مرض معدي

السؤال الثاني: ج - أعطي مثال واحد فقط

١ ناقل حيوي الكلاب والفئران والطيور والبعوض والذباب

٢ مصادر الفيتامينات الحبوب والفواكه والخضروات والحليب

انتهت الأسئلة

معلم/ة المادة

حقيبتك

www.haqibati.net



السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة؟

٤

١	المرض حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .	()
٢	مرض كورونا المستجد سببه فايروس كورونا - سارس - ٢ .	()
٣	الصحة حالة اكتمال السلامة جسديا و عقليا و نفسيا .	()
٤	تعتبر الدهون المصدر الرئيسي للطاقة .	()

السؤال الثاني : أكتب الإجابة الصحيحة من المجموعة (أ) أمام ما يناسبها من المجموعة (ب) ؟

٤

المجموعة (أ)		المجموعة (ب)	
١	الماء	مرض غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين	
٢	الاهتمام بالنظافة	البكتيريا و الفيروسات و الفطريات	
٣	غذاء غير صحي	يساعد على هضم الطعام و التخلص من الفضلات	
٤	مسببات المرض	مثل غسل اليدين و تقليم الأظافر و تنظيف الأسنان	
٥	السكري		

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية من خلال الصورة ؟

٢



- ١- الطفل مصاب بمرض
- ٢- من أنواع البروتينات
- ٣- من أنواع الفيتامينات
- ٤- غني بالكالسيوم و الحديد

السؤال الرابع : أكمل الفراغات التالية بالكلمة المناسبة ؟

٤

علامات المرض - الكوليرا - الدهون - مناعة طبيعية - العدوى

- ١- استجابة مناعية سريعة بإنتاج أجسام مضادة لمسببات المرض .
- ٢- مرض بكتيري سببه شرب الماء و أكل الغذاء الملوثين يسبب الإسهال .
- ٣- مثل ارتفاع درجة الحرارة و الصداع و السعال و احمرار العينين .
- ٤- انتقال المرض من شخص مصاب إلى شخص سليم .

١- يعتبر مرض الطفل .

أ (فقر دم

ب) معدي

ج) غير معدي



٢- طريقة انتقال المرض .

أ (الحيوانات

ب) الاتصال المباشر

ج) الطعام الملوث



٣- نوع المرض المجاور .

أ (السل

ب) القدم الرياضي

ج) الكوليرا

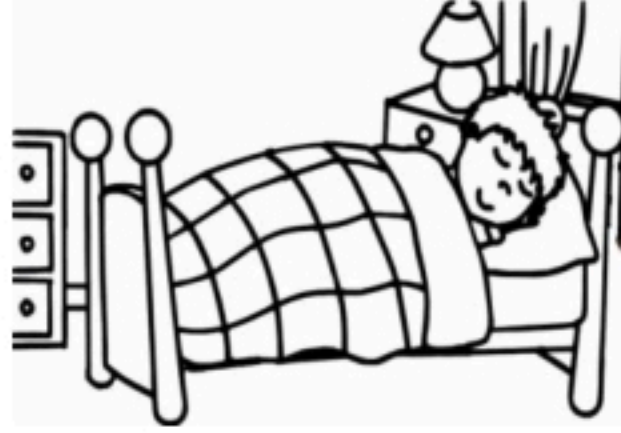


٤- من العادات الصحية .

أ (النوم مبكراً

ب) النوم ٤ ساعات

ج) السهر



٥- يصنف الغذاء المجاور ضمن مجموعة .

أ (البروتينات

ب) الأملاح المعدنية

ج) الكربوهيدرات



٦- يسمى الهرم المجاور .

أ (هرم الطاقة

ب) هرم الغذاء

ج) هرم مسببات المرض



” انتهت الأسئلة ”

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

نموذج الاجابة

طالب :

٤ / :

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة ؟

٤

١	المرض حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .	(✓)
٢	مرض كورونا المستجد سببه فايروس كورونا - سارس - ٢ .	(✓)
٣	الصحة حالة اكتمال السلامة جسديا و عقليا و نفسيا .	(✓)
٤	تعتبر الدهون المصدر الرئيسي للطاقة .	(✗)

السؤال الثاني : أكتب الإجابة الصحيحة من المجموعة (أ) أمام ما يناسبها من المجموعة (ب) ؟

٤

المجموعة (أ)		المجموعة (ب)	
١	الماء	٥	مرض غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين
٢	الاهتمام بالنظافة	٤	البكتيريا و الفيروسات و الفطريات
٣	غذاء غير صحي	١	يساعد على هضم الطعام و التخلص من الفضلات
٤	مسببات المرض	٢	مثل غسل اليدين و تقليم الأظافر و تنظيف الأسنان
٥	السكري		

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية من خلال الصورة ؟

٢



- ١- الطفل مصاب بمرض **السكري**
- ٢- من أنواع البروتينات **البيض**
- ٣- من أنواع الفيتامينات **الخضار**
- ٤- غني بالكالسيوم و الحديد **الحليب**

السؤال الرابع : أكمل الفراغات التالية بالكلمة المناسبة ؟

٤

علامات المرض - الكوليرا - الدهون - مناعة طبيعية - العدوى

- ١- **مناعة طبيعية** استجابة مناعية سريعة بإنتاج أجسام مضادة لمسببات المرض .
- ٢- **الكوليرا** مرض بكتيري سببه شرب الماء و أكل الغذاء الملوثين يسبب الإسهال .
- ٣- **علامات المرض** مثل ارتفاع درجة الحرارة و الصداع و السعال و احمرار العينين .
- ٤- **العدوى** انتقال المرض من شخص مصاب إلى شخص سليم .

١- يعتبر مرض الطفل .

أ (فقر دم

ب) **معدى**

ج (غير معدى



٢- طريقة انتقال المرض .

أ (الحيوانات

ب) **الاتصال المباشر**

ج (الطعام الملوث



٣- نوع المرض المجاور .

أ (**السل**

ب (القدم الرياضي

ج (الكوليرا



٤- من العادات الصحية .

أ (النوم مبكراً

ب (النوم ٤ ساعات

ج (السهر



٥- يصنف الغذاء المجاور ضمن مجموعة .

أ (البروتينات

ب (الأملاح المعدنية

ج) **الكربوهيدرات**



٦- يسمى الهرم المجاور .

أ (هرم الطاقة

ب) **هرم الغذاء**

ج (هرم مسببات المرض



حقيبتك

www.haqibati.net



” انتهت الأسئلة ”

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

اختبار (منتصف الفصل الدراسي الثاني) مادة العلوم للصف الرابع لعام 1446 هـ

اسم الطالب/

٢٠

استعن بالله ثم اجب على الاسئلة

السؤال الأول

أ

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

()	١	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز
()	٢	من العادات الصحية التي تجنبنا الامراض الاهتمام بالنظافة
()	٣	يعرف الغذاء المتوازن بتناول الكمية المناسبة من الاطعمة كل يوم
()	٤	تقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي
()	٥	من الامثلة على الامراض الغير معدية الكوليرا
()	٦	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي
()	٧	يشكل الماء ثلثي جسم الإنسان
()	٨	الصحة هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية
()	٩	الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم
()	١٠	يحتاج الجسم إلى ٥ ساعات من النوم ليلاً

أكمل الفراغات الآتية

ب

١ عدوى فيروسية تصيب الرنتين والشعب الهوائية
٢	نحصل على الفيتامينات من
٣	من الأمراض الغير معدية
٤ هي قدرة الجسم على التصدي للمرض
٥	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي

السؤال الثاني

٥

ضع دائرة على الحرف الذي يسبق الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

١- مرض معد ...

أ	السكري	ب	السمنة
ج	الضغط	د	الانفلونزا

٢- الذي يسبب لنا الامرض هو...

أ	الفيروس	ب	البكتيريا
ج	الفطريات	د	جمع ماسبق

٣- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ...

أ	٣٩°	ب	٣٧°
ج	٢٨°	د	٣٥°

٤-: الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي ...

أ	خلايا الدم البيضاء	ب	خلايا الدم الحمراء
ج	بلازما الدم	د	الصفائح الدموية

٥- هي سلوكيات تفيد وتساعد الانسان على المحافظة على جسمه ..

أ	الغذاء المتوازن	ب	التطعيم
ج	العادات الصحية	د	المناعة

السؤال الثالث

٥

ما المقصود بالهرم الغذائي ؟

أ

.....

اكتب مثالين على طرق انتقال المرض ؟

ب

.....

انتهت الاسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أبوراكان

اختبار (منتصف الفصل الدراسي الثاني) مادة العلوم للصف الرابع لعام 1446 هـ

اسم الطالب/

20

استعن بالله ثم اجب على الاسئلة

السؤال الأول

5

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

أ

(✓)	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز	1
(✓)	من العادات الصحية التي تجنبنا الامراض الاهتمام بالنظافة	2
(x)	يعرف الغذاء المتوازن بتناول الكمية المناسبة من الاطعمة كل يوم	3
(✓)	تقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي	4
(x)	من الامثلة على الامراض الغير معدية الكوليرا	5
(✓)	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي	6
(✓)	يشكل الماء ثلثي جسم الإنسان	7
(✓)	الصحة هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية	8
(✓)	الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم	9
(x)	يحتاج الجسم إلى 5 ساعات من النوم ليلاً	10

ب

أكمل الفراغات الآتية

5

1	الانفلونزا..... عدوى فيروسية تصيب الرنتين والشعب الهوائية
2	نحصل على الفيتامينات من ..الفواكه والخضروات.....
3	من الأمراض الغير معدية ...السمنه.....
4	..المناعة..... هي قدرة الجسم على التصدي للمرض
5	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحيالمرض.....



السؤال الثاني

5

ضع دائرة على الحرف الذي يسبق الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

1- مرض معد ...

أ	السكري	ب	السمنة
ج	الضغط	د	الانفلونزا

2- الذي يسبب لنا الامرض هو...

أ	الفيروس	ب	البكتيريا
ج	الفطريات	د	جمع ماسبق

3- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ...

أ	°39	ب	°37
ج	°28	د	°35

4-: الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي ...

أ	خلايا الدم البيضاء	ب	خلايا الدم الحمراء
ج	بلازما الدم	د	الصفائح الدموية

5- هي سلوكيات تفيد وتساعد الانسان على المحافظة على جسمة ..

أ	الغذاء المتوازن	ب	التطعيم
ج	العادات الصحية	د	المناعة

السؤال الثالث

5

ما المقصود بالهرم الغذائي ؟

أ

3

...دليل يومي للعناصر الغذائية المختلفة متدرجة من اسفل الى اعلى.....

اكتب مثالين على طرق انتقال المرض ؟

ب

2

1-الاتصال المباشر مع المصابين بالعدوى2-تناول الأطعمة المكشوفة.....

انتهت الاسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أبو راكان

اسم الطالبة:

السؤال الأول: ضع المصطلح العلمي المناسب للعبارة التالية:-

- ١) هو حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.
- ٢) هي جرعات يوصى بها للتقليل من فرص الإصابة بالمرض.
- ٣) هي قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض.
- ٤) هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية وليست مجرد انعدام المرض.
- ٥) هو دليل يحدد حاجات الفرد الغذائية التي يجب تناولها.
- ٦) هي مصدر الطاقة الرئيس في الجسم.
- ٧) هي المواد التي تدخل في تكوين العظام والأسنان.
- ٨) هي مواد تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة.
- ٩) يشكل ثلثي جسم الإنسان تقريباً ويحافظ على درجة حرارة الجسم.
- ١٠) هو المخلوق الحي الناقل للمرض.

السؤال الثاني: أجبني عن الأسئلة التالية:

١. فسري تصنيف السكري من الأمراض غير المعدية؟

.....
.....

٢. فسري العبارة .. ينصح الأطباء بعدم مخالطة الأشخاص المصابين بالأمراض المعدية؟

.....
.....

٣. لماذا يخطئ بعض المرضى في التمييز بين الزكام والإنفلونزا؟

.....
.....

السؤال الثالث: اختاري الإجابة الصحيحة للعبارة التالية :-

١/ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية:

أ/ ٣٩ درجة سيللوز. ب/ ٢٩ درجة سيللوز. ج/ ٣٧ درجة سيللوز. د/ ٢٧ درجة سيللوز.

٢/ ما الخلايا التي تهاجم مسببات المرض:

أ/ خلايا الدم الحمراء. ب/ خلايا الدم البيضاء. ج/ الخلايا العصبية. د/ الصفائح الدموية.

٣/ أجسام غير حية قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض ولا ترى بالعين المجردة:

أ/ البكتيريا. ب/ الفيروسات. ج/ الفطريات. د/ الحشرات.

٤/ تعرضت منى لكسوف القدم ما المشروب الذي تنصحينها بشربه ليمد جسمها بالكالسيوم:

أ/ القهوة. ب/ مشروب غازي. ج/ الشاي. د/ الحليب.

السؤال الرابع:

١/ صنفى المواد الغذائية التالية: (بيض - سمك - أرز - خبز) إلى مجموعتين:

مجموعة البروتينات	مجموعة الكربوهيدرات

٢/ كيف يتم اكتشاف المرض؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

بالتوفيق ...

معلمة المادة: أ/ هدى هادي سعيد الشهراني